

# “Stof in appels kan herstel MS beïnvloeden”



Zaterdag vond aan de UHasselt de kick-off plaats van het Universitair MS Centrum. FOTO TOM PALMAERS

**UHASSELL  
DIEPENBEEK**  
Hanne De Belie

**“Een stof in appels kan mogelijk het herstel van MS beïnvloeden.” Dat blijkt uit een studie van het nieuwe Universitair MS Centrum: een samenwerking tussen UHasselt en Noorderhart in Pelt. “Een doorbraak”, zegt professor Jerome Hendriks. “Al is verder onderzoek wel nodig.”**

Twee jaar geleden sloegen Universiteit Hasselt en ziekenhuis Noorderhart in Pelt de handen in elkaar: het Universitair MS Centrum werd geboren. Officieel werd het UMSC zaterdag boven het doopvont gehouden, tijdens een kick-off aan de UHasselt in Diepenbeek met meer dan zeventig MS-patiënten. “UHasselt doet al meer dan dertig jaar onderzoek naar MS, en de MS Kliniek van Pelt is in Noorderhart geïntegreerd”, legt professor Piet Stinissen van UHasselt uit. “We hebben besloten om onder één naam naar buiten te komen en onze samenwerking naar een hoger niveau te tillen zowel op het vlak van onderzoek, als onderwijs en patiëntenwerking. Op die manier kunnen we een Europees topcentrum zijn.” “Er lopen momenteel al dertig onderzoeksprojecten, een tiental

klinische studies naar nieuwe medicatie voor MS en vijf programma's met nieuwe revalidatiebehandelingen”, gaat Stinissen verder. “Een studie waar we zelf trots op zijn, is een onderzoek rond covid en MS, waar uiteindelijk 21 landen aan hebben deelgenomen. Omdat MS-patiënten vaak medicatie nemen die hun immuunsysteem onderdrukt, was dat een grote bezorgdheid. Uit ons onderzoek kwam een advies dat wereldwijd door MS-neurologen is gebruikt om een inschatting te kunnen maken rond de impact van covid.”

## Antioxidanten

Het UMSC doet ook verschillende studies naar de effecten van voeding op MS. “Het wordt steeds duidelijker dat de impact van voeding heel groot kan zijn”, zegt professor Jerome Hendriks van BIOMED UHasselt. “Zo kunnen vetten zowel in positieve als negatieve zin een invloed op MS hebben. Verder doen we studies naar antioxidanten in groenten en fruit. Momenteel loopt er een onderzoek in samenwerking met Pcfruit in Sint-Truiden, naar flavonoïden of antioxidanten in regionaal fruit. Zo ontdekten we dat floretine, een stof die in appels en aardbeien zit, effectief de activiteit van immuuncellen kan onderdrukken en zelfs de herstelprocessen in de hersenen kan bevorderen. Doctoraatsstudent Tess Dierckx promoveert dinsdag in dit onderzoek. We zien het

effect zowel in de celweek-modellen, als in de MS-modellen bij dieren. Het herstel van de laag rondom de zenuwcellen die wordt afgebroken bij MS, wordt bevorderd door floretine. Dat is dus zeker een doorbraak.” Al zijn er wel enkele kanttekeningen. “Het gaat over een hoge dosis floretine, die je niet zomaar binnenkrijgt bij het eten van één of twee appels”, zegt Hendriks. “Het moet ook verder op mensen worden getest. Bij MS in een vroeg stadium kan dit zeker voor herstel zorgen. Als de ziekte al verder gevorderd is, is het herstel veel moeilijker. We moeten nog

heel wat stappen zetten om dit uiteindelijk toepasbaar te maken op patiënten. We bekijken ook of we voedingssupplementen en -producten kunnen ontwikkelen die herstel in de hersenen kunnen ondersteunen.”

## Peterselie

De doorbraak betekent niet dat MS-patiënten massaal appels en aardbeien moeten gaan eten. Al kan hun voeding wel worden aangepast. “Als je de optelsom maakt, is een voedingspatroon met voldoende groenten, fruit en kruiden waarin die flavonoïden zitten, zeker interessant”, stelt Hendriks. “Ook in groenten als artisjok of kruiden als peterselie, tijm en oregano zitten hoge concentraties van de stof die de ziekteprocessen kunnen onderdrukken. Flavonoïden zijn stoffen die vaak voor kleur in groenten en fruit zorgen. Er wordt wel eens gezegd: eet zo veel mogelijk kleuren van de regenboog. Dan krijg je veel verschillende flavonoïden binnen, die samen mogelijk een gunstig effect hebben. MS-patiënten krijgen al een bepaald voedingsadvies. Met het Universitair MS Centrum willen we dat advies verder wetenschappelijk onderbouwen. We kunnen nog niet zeggen dat we iets gevonden hebben waarmee we MS kunnen omkeren. Maar we zijn er echt van overtuigd dat het ziekteverloop van MS met voeding afgeremd zal kunnen worden”, besluit Hendriks.

**“Het wordt steeds duidelijker dat de impact van voeding heel groot kan zijn”**

Jerome Hendriks  
BIOMED UHasselt



## AUTOBRANDEN

### Pyromaan op heterdaad betrapt

Sengul A. (38), moeder van twee kinderen van elf en twaalf jaar, is zaterdagochtend betrapt toen ze in haar wijk in Hoboken een bestelwagen in brand stak. Dat gebeurde dankzij het camera-netwerk dat de politie in de wijk had geïnstalleerd en dankzij de anonieme agenten die al een tijd de buurt surveilleerden. De politie vermoedt dat A. verantwoordelijk is voor de lange reeks autobranden die Hoboken al weken in de ban hield. Bij een huiszoeking werd een aanzienlijke voorraad brandversnellers gevonden van het type waarmee de voorbije weken verschillende auto's in brand waren gestoken. De politie gaat nu uitzoeken aan welke concrete feiten de vrouw kan worden gelinkt. Sengul A. werd voorgeleid bij de onderzoeksrechter, die haar onder aanhoudingsbevel plaatste op verdenking van opzettelijke brandstichting bij nacht. (jaa)

## PESTEN

### Kopschoppers trappen Kyano hersenbloeding

De vijftienjarige Kyano Toremans werd vrijdagavond met een hersenbloeding in het ziekenhuis opgenomen, nadat hij aan het station van Aalst door vijf pesters op het hoofd werd geschopt. De tiener loopt school in Aalst. Vrijdagavond wilde hij met de trein naar Ninove terugkeren, toen hij door vijf jongens weer op het perron werd getrokken. Ze begonnen hem te slaan en op zijn hoofd te schoppen. “Kyano werd al een paar weken gepest door dezelfde groep jongeren”, zegt zijn moeder Cindy Merckx. De politie kon twee daders identificeren. Ze zijn opgepakt en geplaatst in de gesloten jeugdinstellingen van Mol en Everberg. Een derde minderjarige gaf zich spontaan aan. (cbh)

## ONDERWIJS

### Weyts gomt hordes voor hoogbegaafden weg

Vlaams minister van Onderwijs Ben Weyts (N-VA) krijgt groen licht van de Vlaamse regering voor een regeling op maat voor hoogbegaafde kinderen en jongeren. De minimumleeftijd om te starten in het lager onderwijs verdwijnt. “Zo kunnen we vermijden dat ze schoolmoe zijn voor ze aan het lager starten”, zegt Weyts. Daar moet dan wel toelating voor zijn van het CLB en de klassenraad. In het middelbaar komt de mogelijkheid om vrijstellingen te geven voor bepaalde vlakken. Daar is enkel de toelating van de klassenraad nodig. “En op die manier komt er meer tijd voor andere interculturele uitdagingen.” Ongeveer 2 à 3 procent van de Vlamingen is hoogbegaafd. (agy, jvde)